

FYSIEKE VEILIGHEID

Het veiligheidsbeleid, incidentenpreventie en -bestrijding, EHBO en de taken en verantwoordelijkheden in het voorkomen van gevaarlijke situaties en de gevolgen daarvan.

Versie: 1.0

Datum: 20-01-2023

Zwaard & Steen

Inhoud

Inleiding	2
Reikwijdte en toepasbaarheid	3
Taken en verantwoordelijkheden bij incidentenpreventie en -bestrijding.....	4
Algemene uitgangspunten:.....	4
Het bestuursteam	5
De hoofdinstructeur	6
Instructeurs.....	6
EHBO-beleid.....	7
Uitgangspunten van het fysieke veiligheidsbeleid:	7
Training en opleiding van EHBO	8
Incidentenbestrijding.....	9
Algemene werkwijze bij een incident:.....	9
Het handelen bij een incident met mentale schade tot gevolg	10
Het handelen bij een incident met lichamelijke schade tot gevolg:	11
Het handelen bij incidenten met materiële schade, fouten en bijna-ongelukken	12
EHBO-uitrusting	13
Inhoud van Zwaard & Steen EHBO-tassen	13
Locatie-specifieke aanwijzingen	14
Rotterdam.....	14
AED.....	14
EHBO-kit.....	14
Ontruiming.....	14
Utrecht	15
AED.....	15
EHBO-kit.....	15
Ontruiming.....	15

Wijzigingen:

09/12/2022	Wijziging aantallen flexibele spalk; cool packs; spelden; isodeken; tourniquet; israeli bandage	J.A. van der Maden
20/12/2022	Herschrijvingen voor de leesbaarheid	J.A. van der Maden
20/01/2023	Verwerken van feedback door instructeurs. Het toevoegen van een regls over klemmen, grepen en verwurgingen, het aanpassen van de regels omtrent vreemde wapens; Het toevoegen van een begrippenlijst; Het gelijktrekken van gebruik van terminologie.	J.A. van der Maden

Inleiding

Historische Europese Krijgskunsten (H.E.M.A.) en daarbij het langzwaardvechten is en blijft een vechtsport waaraan risico's verbonden zijn. Ons doel voor de sport is om zo dicht mogelijk te komen bij hoe in de geschiedenis de zwaardvechtsport beoefend werd.

Om dit te doen passen we verschillende technieken toe, vechten met stalen (trainings-)zwaarden en gebruiken we worsteltechnieken.

Dit alles brengt risico's met zich mee. OM ervoor te zorgen dat de risico's zo klein mogelijk blijven, gebruiken we aangepaste zwaarden. Ook dragen we beschermende kleding. Daarbij hebben we een stelsel van regels waar we ons aan moeten houden, om het vechten veilig te houden. Het is echter niet mogelijk al het risico naar nul te brengen. Ongelukken zijn niet een kwestie van 'of', maar een kwestie van 'wanneer'. Dat is nu eenmaal een onderdeel van vechtsporten.

Om zo goed mogelijk met incidenten om te kunnen gaan, treft Zwaard & Steen een aantal maatregelen. Allereerst nemen we preventieve maatregelen, gericht op het voorkomen van incidenten. Zoals gesteld, is dit niet altijd mogelijk. Daarom bevat dit stuk ook een aantal onderdelen gericht op het handelen *tijdens* een incident.

Naast het incidentenpreventie en -bestrijdingsbeleid en de daarbij horende handelingen is er in dit document ook een reikwijdte en toepasbaarheid opgenomen, waarin wordt uitgelegd wanneer, waar en hoe dit document is toe te passen. Ook zijn daarin de verantwoordelijkheid beschreven, waardoor duidelijk wordt wie er verantwoordelijk is voor de uitvoering van dit beleid.

Het veiligheidsbeleid biedt ook richtlijnen voor de uitrusting die gebruikt dient te worden bij EHBO. Hierin is een lijst te vinden met de materialen die aanwezig dienen te zijn.

Ten slotte zijn er een aantal aanwijzingen die specifiek gelden voor de trainingslocaties. Het zijn locatie-afhankelijke richtlijnen en gegevens, bijvoorbeeld over het vinden van de AED en de EHBO-kit, alsook de vluchtroutes en ontruimingslocaties.

Dit document is geschreven om gebruikt te worden voor, tijdens en na incidenten. Voor de leesbaarheid is daarom elk (deel)hoofdstuk op een aparte pagina gestart. Op deze manier kan er zo

snel mogelijk gezocht worden naar een deel van dit document, mocht dit uitkomen en mogelijk zijn. Dit kan echter alleen een aanvulling zijn. Instructeurs, begeleiders of organisatoren van evenementen en leden van het bestuursteam dienen uiteraard op de hoogte te zijn van wat er in dit document staat.

Reikwijdte en toepasbaarheid

Dit document is geschreven voor de gehele vereniging van Zwaard & Steen en al haar activiteiten. Primair omvat het de trainingen op de twee trainingslocaties in Rotterdam en Utrecht. Daarbij geldt het voor alle andere activiteiten die de vereniging onderneemt. Dit kunnen workshops zijn op andere locaties of wedstrijden of toernooien georganiseerd door de vereniging. Waar Zwaard & Steen evenementen of activiteiten organiseert: daar geldt dit veiligheidsbeleid. Dit zijn: evenementen die vallen onder de organisatorische verantwoordelijkheid van Zwaard & Steen.

Het veiligheidsbeleid is geschreven op elke situatie die een (mogelijke) bedreiging betekent voor de veiligheid. Het aspect van veiligheid wat in dit stuk wordt behandeld, is voornamelijk het *fysieke* aspect. Er zijn zijdelings regels opgenomen over sociale en mentale veiligheid waar dit passend is: hier gaat het over EHBO, over incidentenbestrijding, over veiligheidsregels. Het gaat niet over sociale veiligheid, inclusiviteit en diversiteit. Het gaat niet over pesten, tolerantie of andere aspecten van sociale veiligheid. Het enige dat daaraan raakt, is de procedure hoe te handelen bij een incident dat daaruit voortkomt. Er is een apart beleid voor sociale veiligheid, dat zich richt op de niet-fysieke aspecten. Daar is voor gekozen om dit document, dat ook als handleiding gebruikt kan worden *tijdens* een incident, niet te groot te maken. Het komt de toepasbaarheid niet ten goede als ten tijde van een crisis van welke omvang dan ook, een uitgebreid boekwerk opengeslagen moet worden waarin driekwart niet van toepassing is ten tijde van het incident. Om het voor de gebruiker en lezer overzichtelijk te houden, zijn de twee aspecten van veiligheid uit elkaar gehouden. Dit doet overigens geen enkele afbreuk aan het belang van allebei de aspecten van veiligheid.

Zijn er externen aanwezig bij een verenigingsactiviteit, dienen deze zich ook te conformeren aan deze regels. Externen moeten begeleid worden door een lid van de vereniging, die verantwoordelijk is voor het overbrengen van de op die situatie toepasbare veiligheidsnormen- en regels.

Dit document geldt als een in de statuten genoemde verenigingsreglement. Bij conflicterende uitgangspunten tussen de huisregels of de statuten en dit document, is dit document altijd ondergeschikt aan de huisregels en de statuten.

Taken en verantwoordelijkheden bij incidentenpreventie en -bestrijding

In dit deel van het document wordt besproken wie er verantwoordelijk is voor welke taken binnen de uitvoering van het voorkomen van incidenten en het bestrijden van incidenten.

Algemene uitgangspunten:

De volgende algemene uitgangspunten gelden altijd bij activiteiten van Zwaard & Steen:

1. Bij Zwaard & Steen beoefenen we een sport. We zullen onze sport en de technieken daarvoor dus alleen uitvoeren als sportactiviteit. De sport is niet bedoeld om geschillen uit te vechten of ruzies te stoppen. Het gebruik van de sport voor die redenen is verboden binnen de vereniging;
2. Elke instructeur, instructeur of bestuurslid of organisator/begeleider van evenementen is verplicht zich op te hoogte te stellen van de volgende punten:
 - De vluchtwegen op de locatie van een activiteit;
 - De locatie van de AED;
 - De locatie van de EHBO-materialen;
 - De alarmeringsprocedure voor calamiteiten ter plaatse;
 - Het fysieke veiligheidsbeleid.
3. Wij beoefenen de sport met zwaarden die daarvoor bedoeld zijn. Hierin volgen wij de regels van de H.E.M.A-bond;
4. Bij Zwaard & Steen gaan we uit van het beginsel dat wij als wapen het langzwaard (c.q. Feder) gebruiken. Alle andere wapens zijn 'vreemde wapens';
5. Na toestemming van een instructeur, waarbij de instructeur het wapen heeft kunnen bekijken, mogen er vreemde wapens gebruikt worden. Hierbij kunnen bij verschillende mensen, verschillende besluiten genomen worden afhankelijk van kennis, ervaring en de mate waarop een leerling veilig kan vechten. Hierbij wordt de inschatting aan de instructeur gelaten;
6. Vreemde wapens moeten ook na toestemming in goede staat zijn, goed onderhouden worden en gebruikt op de manier waarop ze bedoeld zijn;
7. Bij het oefenen van technieken op het lichaam wordt bescherming gedragen. De minimale lijst volgt hieronder;
8. Minimale verplichte bescherming voor H.E.M.A.:
 - Masker, voor gebruik in H.E.M.A. Maskers moeten op zijn minst een Newton-rating hebben en moet er achterhoofdbescherming aanwezig zijn. Verdere regels zijn conform de regels van de H.E.M.A.-bond;
 - Gorget / *throat guard* / keelbescherming;
 - Elleboogbescherming;
 - Toque / kruisbescherming;
 - Borstplaat;
 - Bij sparren: handschoenen geschikt voor H.E.M.A.;
9. Het is voor instructeurs toegestaan om af te wijken van de minimale lijst van bescherming aan te passen voor specifieke oefeningen. De mate van bescherming wordt dan aangegeven door de instructeur. Voor het sparren is de bovenstaande lijst sowieso verplicht;
10. De individuele vechter is verantwoordelijk voor de eigen beschermende uitrusting. Ook is de vechter zelf verantwoordelijk voor de staat daarvan. Wordt er gebruik gemaakt van clubmateriaal, is de vereniging verantwoordelijk. Mocht er onduidelijkheid zijn over bescherming van leerlingen, dan heeft de instructeur hierover het laatste woord;

11. Het is de verantwoordelijkheid van de individuele vechter om kapot, versleten of niet werkend clubmateriaal te melden bij de (hoofd)instructeur of een bestuurslid;
12. Voor het begin van een oefening spreken vechter de intensiteit van de gebruikte technieken af. Tijdens de uitvoering van de sport geldt het principe *ontvanger bepaalt*, dat wil zeggen dat bij incasseren de ontvanger bepaalt wat acceptabel is, of wat niet;
13. Worpen, grepen e.d. worden alleen volledig toegepast als dit vooraf is afgesproken door beide vechters dat dit acceptabel is. Is dit niet het geval, wordt de worsteling enkel 'ingezet', waarmee duidelijk wordt gemaakt dat er een worsteling zal plaatsvinden, maar er geen klem, worp of greep wordt gemaakt;
14. Het is niet toegestaan tegenstanders te verwurgen. Een verwurging mag worden gebruikt, maar nooit aangezet. Dat wil zeggen: ik mag de handelingen van een verwurging inzetten, maar dit mag nooit leiden tot het afknippen van de luchtweg. Ook mogen klemmen wel worden ingezet, maar nooit aangezet op zo'n manier dat dit schade toebrengt aan het lichaam;
15. Klemmen zijn toegestaan, maar er moet op worden gelet dat klemmen allen licht worden aangezet. Bewegingen tegen de richting van gewrichten in zijn risicovol: dat betekent dat hier met grote voorzichtigheid moet worden omgegaan;
16. Onervaren vechter/grapplers, moeten extra voorzichtig zijn met klemmen, grepen en verwurgingen. Doe dit alleen als je controle kan uitoefenen op de persoon. Vecht niet ongecontroleerd en reageer op 'aftikken';
17. Bij het sparren is er altijd minstens één coach aanwezig, die toeziet op algemene veiligheid en eventueel kan optreden als melder bij een incident. De coach geeft een duidelijk stopsignaal als de veiligheid in gevaar komt;
18. De coach ziet, aanvullend op de vechters zelf, toe op de balans in de intensiteit van het vechten. De coach kan, bij twijfel, dit zeker weten door navraag te doen bij de vechters;
19. Het is de verantwoordelijkheid van de individuele vechter om aan te geven wanneer de intensiteit van het gevecht te hoog is;
20. Het uitschelden, uitdagen en uitlokken van frustraties is niet toegestaan;
21. Aanwijzingen van de (hoofd)instructeur, instructeurs of lid van het bestuursteam moeten altijd opgevolgd worden;
22. Veiligheidsaanwijzingen van een coach moeten worden opgevolgd door de vechters.

Het bestuursteam

Het bestuursteam:

1. Is verantwoordelijk voor het ten uitvoer brengen van het fysieke veiligheidsbeleid;
2. Worden volledig EHBO opgeleid en krijgen aanvullende training in het behandelen van verwondingen specifiek gericht op H.E.M.A.;
3. Is verantwoordelijk voor het controleren van functionarissen zoals aangegeven in dit document op de uitvoer van hun taken. Het bestuursteam corrigeert dit waar nodig;
4. Is verantwoordelijk voor het in staat stellen van instructeursn bestuursleden om EHBO-cursussen of opleidingen te volgen;
5. Is eindverantwoordelijk voor het afhandelen van incidenten;
6. Bij situaties die niet in dit document staan, maakt het bestuursteam de uiteindelijke beslissing;
7. Is verantwoordelijk voor het op peil houden, eventueel aanpassen, herzien of aanvullen van het fysieke veiligheidsbeleid;
8. Is verantwoordelijk voor het bevorderen van kennis over EHBO en het uitvinden van *best practices* in de bredere H.E.M.A.-sport;

9. Heeft de leiding over het afhandelen van incidenten ter plaatse bij afwezigheid van de instructeur. Het bestuursteam coördineert met de instructeur als deze wel aanwezig is;
10. Treedt op als woordvoerder voor de vereniging bij verenigingsactiviteiten in volgorde van hiërarchische verantwoordelijkheid;
11. Is verantwoordelijk voor het behandelen van slachtoffers volgens de geldende procedures bij een incident, waar toepasbaar naargelang de situatie.
12. Is verantwoordelijk voor het correct melden van incidenten bij relevante hulpdiensten en bij de rest van het bestuur;
13. Ziet toe op fysieke veiligheid tijdens een verenigingsactiviteit;

De hoofdinstructeur

De hoofdinstructeur:

1. Is verantwoordelijk voor het toezien op de fysieke veiligheid tijdens een verenigingsactiviteit;
2. Is verplicht een volledige EHBO-opleiding te hebben gehad alsook aanvullende uitleg over zwaardvecht-specifieke verwondingen;
3. Is verplicht opgeleid om een AED te bedienen;
4. Is verantwoordelijk voor het controleren en op peil houden van de EHBO-materialen;
5. Is verantwoordelijk ervoor dat de EHBO-materialen makkelijk bereikbaar zijn;
6. Heeft de leiding (wanneer aanwezig) over het afhandelen van incidenten, in samenspraak met het bestuursteam;
7. Is verantwoordelijk voor het correct melden van incidenten bij hulpdiensten en bij het bestuursteam;
8. Geldt als aanspreekpunt voor de instructeurs over zaken over dit fysieke veiligheidsbeleid;
9. Is verantwoordelijk voor het begeleiden en coachen van instructeurs bij het uitvoeren van het fysieke veiligheidsbeleid en de vaardigheden voor EHBO;
10. Organiseert en leidt de training voor EHBO binnen de vereniging in samenspraak met het bestuursteam.

Instructeurs

Instructeurs:

1. Zijn verantwoordelijk voor het toezien op de fysieke veiligheid tijdens een activiteit;
2. Vaste instructeurs hebben een volledig EHBO-diploma en AED-training, alsook aanvullende uitleg over zwaardvecht-specifieke verwondingen;
3. Is verantwoordelijk ervoor dat de EHBO-materialen makkelijk bereikbaar zijn;
4. Is verantwoordelijk voor het correct melden van incidenten bij hulpdiensten en bij het bestuursteam;
5. Is verantwoordelijk zijn voor het behandelen van slachtoffers bij een incident, waar nodig.

EHBO-beleid

Het EHBO-beleid van de vereniging berust op een drietal pijlers:

1. Proberen te voorkomen van ongelukken;
2. Voorbereiden op incidenten;
3. Handelen tijdens incidenten.

Het voorbereiden op incidenten gebeurt allereerst door het op orde brengen van materialen die aanwezig zijn. Dit is een proces dat altijd blijft lopen. Niet alleen door het materiaal regelmatig te controleren (of het in goede staat is en niet over datum), maar ook om ervaringen van anderen te gebruiken om onze eigen regels en procedures zo goed mogelijk te maken. Hierdoor kunnen *best-practices* geïdentificeerd worden, zowel in (nieuwe) materialen om te gebruiken of technieken voor het behandelen van verwondingen.

Ook door het opleiden en trainen van functionarissen binnen de vereniging wordt de veiligheid vergroot. Door het opleiden weten mensen in de basis wat er moet gebeuren bij een incidenten. Door trainen blijven personen hun vaardigheden op peil en kan er verder verbeterd kan worden. Ook dit is een doorlopend proces.

Uitgangspunten van het fysieke veiligheidsbeleid:

Zwaard & Steen zet zich in voor een pro-actief EHBO-beleid:

- Streeft naar het opleiden en trainen van instructeurs en de hoofdinstructeur in EHBO, gerelateerd aan H.E.M.A. Het uitgangspunt is dat er bij elke training minstens één persoon aanwezig is die een AED kan bedienen en kundig is op het gebied van EHBO:
 - o Basis-EHBO;
 - o EHBO gerelateerd aan zwaardvechtverwondingen;
 - o Bediening van een AED.
- Streeft ernaar dat alle instructeurs EHBO'er zijn en kunnen omgaan met een AED;
- Draagt zorg voor het hebben van een EHBO-uitrusting die toepasbaar is op verwondingen die kunnen ontstaan bij H.E.M.A.;
- Draagt zorg voor het aanschaffen, onderhouden en controleren van de EHBO-uitrusting;
- Draagt zorg voor de nodige preventiemaatregelen om verwondingen en ongelukken te voorkomen;
- Is verantwoordelijk zijn voor het behandelen van slachtoffers bij een incident.

Training en opleiding van EHBO

Bij Zwaard & Steen worden alle instructeurs volledig EHBO opgeleid. Verder moeten ze aanvullende kennis hebben over verwondingen die bij H.E.M.A. kunnen plaatsvinden en daarnaar kunnen handelen en een AED kunnen bedienen. De hoofdinstructeur heeft hierin een coördinerende, sturende en adviserende rol.

Leden van het bestuursteam worden ook EHBO-opgeleid. Zijn mensen vanuit hun werk al opgeleid als BHV'er of EHBO'er? Dan is dat voldoende, maar moet er nog wel voor gezorgd worden dat deze personen de specifieke zaken met betrekking tot H.E.M.A. kennen.

Instructeurs en leden van het bestuursteam zijn zelf verantwoordelijk voor het tijdig aangeven van een noodzaak voor herhalingstrainingen of -cursussen.

Het bestuursteam reserveert zich het recht om bewijs te vragen voor het afronden van BHV- of EHBO- en AED-trainingen.

De kosten voor een EHBO-training of AED training, alsook de herhalingscursussen om bevoegd te blijven, zullen voor rekening zijn van de vereniging.

Incidentenbestrijding

In dit hoofdstuk volgen de concrete aanwijzingen voor bestrijden van incidenten als die daadwerkelijk aan het plaatsvinden zijn. Hiervoor zijn de taken en verantwoordelijkheden nog steeds geldig zoals beschreven in het hoofdstuk 'Taken en verantwoordelijkheden bij incidentenpreventie en -bestrijding'. Er wordt een onderscheid gemaakt tussen verschillende soorten incidenten, welke zijn afgeleid van het FOBO-beleid van de H.E.M.A.-bond. Bij een incident dat zich niet laat definiëren onder de voorschreven categorieën, is er een handleiding voor een 'algemeen incident'.

Er zijn een aantal soorten incidenten:

1. Incidenten met mentale schade tot gevolg;
2. Incidenten met lichamelijke schade;
3. Incidenten met materiële schade, fouten en bijna-ongelukken;

Algemene werkwijze bij een incident:

Het kan voorkomen dat een ongeval of onveilige situatie zich voordoet die niet als specifiek incident omschreven is in deze handleiding. Voor deze gevallen is er een algemene handleiding voor het handelen tijdens een incident.

1. Bevestig de situatie;
2. Beoordeel de situatie;
3. Zorg allereerst voor een situatie waarin niet meer schade of slachtoffers ontstaan;
4. Alarmeer waar nodig de hulpdiensten
5. Evacueer waar nodig de locatie of stuur mensen weg die overbodig zijn;
6. Verleen hulp ter plaatse waar mogelijk;
7. Informeer het bestuur als die niet aanwezig zijn;
8. Handel het incident af;
9. Overweeg het annuleren van het verdere verloop van de activiteit;
10. Geef een uitgebreide melding aan het bestuur;
11. Het bestuur doet een FOBO-melding aan de H.E.M.A.-bond.

Het handelen bij een incident met mentale schade tot gevolg

Incidenten met mentale schade tot gevolg zijn mogelijk de meest complexe incidenten die kunnen ontstaan. Het is mogelijk dat na een incident van een andere aard, bijvoorbeeld lichamelijk letsel, bij anderen dan die direct betrokken waren bij het incident, pas langere tijd ná het incident mentale schade voordoet. Door de aard van de problematiek, de mogelijke onbekendheid met de symptomen en het moment waarop symptomen zich kunnen uiten, is mentale schade een complex probleem en daarom moeilijk te vatten in een handleiding. Er worden binnen Zwaard & Steen de volgende incidenten gehanteerd die vallen onder incidenten met mentale schade tot gevolg:

1. Ziekte ten gevolge van een incident (zoals trauma, depressie, PTSS, etc.)
2. Pestgedrag dat leidt tot beëindiging van lidmaatschap, uitvallen van lessen op sociale uitsluiting;
3. Dreiging van aantasting van de sociale omgang en de privésfeer;
4. Aanranding en/of seksueel misbruik.
5. Overige meldingen.

Op het moment dat één van de bovenstaande incidenten zich voordoet, moet dit direct worden gemeld als het gaat om een waargenomen incident. Bij incidenten, , kunnen onder andere de volgende loketten gebruikt worden:

- Het melden bij de hulpdiensten (0900-8844 of 112);
- Slachtofferhulp Nederland;
- 0900-0113;
- De vertrouwenspersoon van Zwaard & Steen;
- Een bestuursteam-lid of instructeur van Zwaard & Steen

Het handelen bij een incident met lichamelijke schade tot gevolg:

De aard van de incidenten waarbij lichamelijk letsel kan ontstaan, is divers. Dit kunnen kleine verwondingen zijn als kleine sneeën en gebroken vingernagels. Het kunnen heftigere incidenten zijn, die nog overzichtelijk zijn zoals gebroken ledematen en lichte hersenschuddingen, maar ook zeer ingrijpende incidenten, zoals uitwendige breuken, zware hersenschuddingen en bewusteloosheid en doorboringen met (delen van) zwaarden. Om in alle gevallen te kunnen voorzien, is er in het stappenplan uit gegaan van het heftigste soort incident. Er kunnen dus stappen worden overgeslagen die niet van toepassing zijn:

1. Bevries de situatie en doe een initiële beoordeling van de situatie;
2. Zorg voor een situatie waarin geen nieuwe slachtoffers kunnen ontstaan;
3. Voer levensreddende handelingen uit;
4. Beoordeel de situatie, evacueer waar nodig;
5. Alarmeer een ambulance, alarmeer 112. Meld in deze volgorde:
 - a. Locatie;
 - b. Aanleiding tot verwondingen;
 - c. Opgelopen verwondingen;
 - d. Verdere vermoedens van verwondingen;
 - e. Gegeven behandelingen;
 - f. Tijd van incident.
6. Verleen eerste hulp;
7. Zorg voor opvang van de ambulance;
8. Informeer het bestuursteam;
9. Draag het slachtoffer over aan de ambulance;
10. Laat een instructeur of bestuurslid meegaan naar het ziekenhuis. Deze taak kan gedelegeerd worden naar een ander lid;
11. Informeer het bestuursteam uitgebreid, waar nodig;
12. Bepaal of de verenigingsactiviteit doorgaat of niet;
13. Zorg voor opvang voor getuigen bij een potentieel schokkend incident. De handleiding is daarvoor te vinden in het sociale veiligheidsbeleid;
14. Draag zorg voor een afhandeling van het incident onder leiding van het bestuur;
 - a. Documenteer zo nauwkeurig mogelijk de volgende gegevens:
 - i. Datum en tijd van incident;
 - ii. Betrokken personen (zowel slachtoffer als andere betrokkenen);
 - iii. Naam van de melder;
 - iv. Gebruikt materiaal (merk en model van bijvoorbeeld maskers);
 - v. Foto's;
 - vi. Contact- en adresgegevens van slachtoffer.
 - b. Evalueer, zo nodig met andere aanwezigen of andere instructeurs en verhelp de onveilige situatie;
 - c. Deel de gegevens van het ongeval met het bestuursteam.
15. Informeer de eigenaar van de locatie;
16. Het bestuur doet een FOBO-melding aan de H.E.M.A.-bond.

Het handelen bij incidenten met materiële schade, fouten en bijna-ongelukken

Onder incidentenbestrijding verstaat Zwaard & Steen ook voorvallen waarbij geen lichamelijk of psychologisch letsel is ontstaan, maar ook incidenten die 'enkel' materiële schade ten gevolge hebben. Ook bijna-incidenten horen bij incidentenbestrijding. Bijna-incidenten zijn incidenten waarbij er bij minimale situationele verandering wel (ernstig) letsel had kunnen plaatsvinden,

1. Bevries de situatie;
2. Beoordeel de situatie;
3. Verhelp eventueel de (potentieel) onveilige situatie;
4. Beoordeel dat de situatie niet nogmaals kan voorkomen;
5. Overweeg het annuleren van activiteit, of het verwijderen van deelnemers;
6. Informeer het bestuur voor of na de activiteit naar inzicht;
7. Maak een uitgebreide melding naar het bestuur;
8. Het bestuur handelt de situatie af l.o.m. de melder;
9. Het bestuur maakt een FOBO-melding aan de H.E.M.A.-bond.

EHBO-uitrusting

Met de EHBO-uitrusting is het mogelijk veel verschillende soorten lichamelijk letsel te behandelen. Vanuit de Arbowetgeving is er een vaste verplichte inhoud voor een EHBO-koffer. Onderstaand is een overzicht van de verplichte uitrusting die wij in het bezit dienen te hebben en de aanbevolen aanvullingen specifiek voor onze zwaardvechtvereniging. De twee lijsten samen, is de uitrusting die Zwaard & Steen op elke trainingslocatie aanwezig moet hebben. Ook gaat deze uitrusting mee naar evenementen.

Inhoud van Zwaard & Steen EHBO-tassen

Artikel	Aantal
Eerstehulpschaar	1
Elastische zwachtel 6x400 cm	2
Niet-latex handschoenen (paar)	2
Hechtstrips	10
Ideaalzwachtel 8x500 cm	2
Inhoudsopgave	1
Kleefpleister 2,5x500cm rol	1
Mondmasker voor beademing	1
Ontsmettingspray of lotion 30ml	1
Puntig pincet	1
Snelverband gerold 10x12 cm	2
Snelverband gerold 6x8 cm	2
Stappenplan eerste hulp / kleurenkaart	1
Steriele kompressen 10x10 cm	4
Steriele kompressen 5x9 cm	4
Steriele kompressen niet verklevend 10x10 cm	5
Steriele verbanddoek 50x50cm	1
Vingerverband / vingerbob	5
Wondpleister 1 meter	1
Wondpleisterassortiment in 3 maten: - 1,9x7,2 - 2,5x7,2 - 3,8x7,2	1
Zelfklevend fixatiezwachtel 8x4 cm	2
Flexibele spalk (splint)	1
Tourniquet	1
Kledingschaar	1
Israëli bandage (groot)	2
Hemostatisch verband	2
Cooling-packs	5
Tas EHBO	1
Reddings-/isolatiedeken	2
Veiligheidsspelden	5

Locatie-specifieke aanwijzingen

Rotterdam

De trainingslocatie van Zwaard & Steen in Rotterdam is aan de Prinsenlaan 80. De locatie is onderdeel van een groter sportcomplex. De toegang is geregeld voor de vereniging door middel van een sleutel.

AED

Er is een AED aanwezig in het gebouw. Deze AED hangt aan het einde van de gang waar de trainingslocatie betreden wordt. Hier is ook de brandmeldinstallatie geplaatst.

EHBO-kit

De EHBO-kit is opgeslagen in de grijze afsluitbare kasten als er niet getraind wordt. Tijdens de training staat de kit zichtbaar naast de zaaldeelingang.

Ontruiming

De brandmeldinstallatie en ontruimingscentrale hangt aan het einde van de gang van binnenkomst. Daar hangt ook de AED.

Bij brand kan het ontruimingssignaal op de volgende manieren gegeven worden:

1. De automatische brandmeldinstallatie;
2. Handmelders;
3. Mondeling ontruimingssignaal.

Ook kan het ontruimingssignaal gegeven worden bij andere calamiteiten. Een mondeling alarm bij andere calamiteiten dan brand, kan alleen worden gegeven door een instructeur, de (hoofd)instructeur of een aanwezig bestuurslid. Deze aanwijzingen moeten direct worden opgevolgd. Alle aanwijzingen van instructeurs of leden van het bestuursteam moeten worden opgevolgd.

Hulpdiensten worden opgevangen buiten het zalencomplex, aan de straatkant van de Prinsenlaan. Begeleid hulpdiensten naar de parkeerplaats voor het gebouw.

De verzamelplaats bij ontruiming is het voetbalveld tegenover de ingang van het sportcomplex.

Bij een ambulance: zorg ervoor dat ofwel alle dubbele deuren naar de zaal open staan en open gehouden worden.

Houd er rekening mee in een melding naar 112 dat wordt aangegeven dat de sportzaal zich op de eerste verdieping bevindt.

Utrecht

De trainingslocatie van Zwaard & Steen in Utrecht is de gemeentesportzaal aan de Pagodedreef 4.

AED

Er is in het gebouw van de sportzaal geen AED aanwezig. De dichtsbijzijnde AED wordt in een noodgeval gebracht door een burgerhulpverlener.

EHBO-kit

De EHBO-kit is opgeslagen in de grijze afsluitbare kasten als er niet getraind wordt. Tijdens de training staat de kit zichtbaar naast de opening van het materiaalhok.

Ontruiming

De brandmeldings- en ontruimingscentrale hangt naast de deur bij de hoofdingang.

Bij calamiteiten kan ontruimd worden via de hoofdingang, door de gang waar men de zaal binnenkomt. Bij noodgevallen kan ook de nooddeur in de zaal worden gebruikt. De verzamelplaats is op het grasveld naast de sportzaal, aan de Pagodedreef.

Bij brand kan het ontruimingssignaal op de volgende manieren gegeven worden:

1. De automatische brandmeldinstallatie;
2. Handmelders;
3. Mondeling ontruimingssignaal.

Ook kan het ontruimingssignaal gegeven worden bij andere calamiteiten. Een mondeling alarm bij andere calamiteiten dan brand, kan alleen worden gegeven door een instructeur, de (hoofd)instructeur of een aanwezig bestuurslid. Deze aanwijzingen moeten direct worden opgevolgd. Alle aanwijzingen van instructeurs of leden van het bestuursteam moeten worden opgevolgd.